



媒體報導

日期: 2017年12月11日 (星期一)
資料來源: 蘋果日報 – 即時新聞 – 要聞
標題: 社福機構推新服務 智能機械手助中風者康復治療
參考網址: [請按此](#)
訪問本會樂力長者日間訓練中心高級經理鄺力沛



長者社區照顧服務輪候時間越來越長，現時政府資助的日間護理中心服務平均需輪候11個月，基督教家庭服務中心推出「樂健在社區」計劃，包括增添智能機械手等復康儀器，為即將出院或剛出院的中風或骨折康復者，提供一個半年社區復康服務，讓他們能及早獲得適切復康治療。

計劃提供多項服務，包括日間護理服務、復康訓練、言語治療和家居指導服務等，讓長者們能及早得到照顧，減輕照顧者的壓力。計劃由今年6月開始，中心預計3年計劃內能服務約1,600名居住在九龍城、黃大仙和觀塘的長者。

樂力長者日間訓練中心高級服務經理鄺力沛指，文獻顯示，患者的「復康黃金期」大約是出院後的半年至一年，若能在黃金期內進行治療，患者復元進度會較快，「起碼佢啲嘢唔企都無咁易跌倒，減低出現其他併發症風險同再次入院嘅機會」。

中心亦透過計劃增添新的復康儀器，智能機械手是其中之一。患者透過穿戴機械手，配合電腦屏幕上的練習和互動遊戲，以訓練其手部肌肉的協調能力。鄺表示，機械手較以往版本輕便，因此訓練模式可以更多元化，「用機械手都拎到實物，咁就可以做到更多動作」。

57歲的中風病患者伍先生，現時正接受計劃的日間照顧服務。他表示，剛初走路時會左搖右擺，需要太太或兒子攙扶，「太太平日要返工，佢都擔心我自己獨留喺屋企會跌親」。他指，接受中心近3個月訓練後，走路較以前穩定，「而家自己可以用拐杖行落去樓下搭中心接駁巴士」。

計劃由凱瑟克基金資助，分慈善、資助和全費三個收費級別，以日間照顧服務為例，慈善個案每日收費40元，資助個案240元，全費個案400元，使用者需經入息審查以決定所收取的費用。詳情可瀏覽中心網站: www.lively.org.hk或致電27052333查詢。

記者 李思穎



伍先生(左)表示，參加計劃後，走路等各方面能力皆有提升。(何柏佳攝)



智能復康機械手的訓練包括互動遊戲，增添訓練的趣味性。(何柏佳攝)



伍先生(左)表示，參加計劃後，走路等各方面能力皆有提升。(何柏佳攝)



鄺力沛表示，計劃除了讓長者把握「復康黃金期」，加快復康進度，更減低患者併發症出現機會。(何柏佳攝)





長者社區照顧服務輪候時間越來越長，現時政府資助的日間護理中心服務平均需輪候 11 個月。基督教家庭服務中心推出「樂健在社區」計劃，包括增添智能機械手等復康儀器，為即將出院或剛出院的中風或骨折康復者，提供一個半年社區復康服務，讓他們能及早獲得適切復康治療。計劃提供多項服務，包括日間護理服務、復康訓練、言語治療和家居指導服務等，讓長者們能及早得到照顧，減輕照顧者的壓力。計劃由今年 6 月開始，中心預計 3 年計劃內能服務約 1,600 名居住在九龍城、黃大仙和觀塘的長者。

樂力長者日間訓練中心高級服務經理鄭力沛指，文獻顯示，患者的「復康黃金期」大約是出院後的半年至一年，若能在黃金期內進行治療，患者復元進度會較快，「起碼佢哋喺屋企都無咁易跌倒，減低出現其他併發症風險同再次入院嘅機會」。

中心亦透過計劃增添新的復康儀器，智能機械手是其中之一。患者透過穿戴機械手，配合電腦屏幕上的練習和互動遊戲，以訓練其手部肌肉的協調能力。鄭表示，機械手較以往版本輕便，因此訓練模式可以更多元化，「用機械手都拎到實物，咁就可以做到更多動作」。

57 歲的中風病患者伍先生，現時正接受計劃的日間照顧服務。他表示，開初走路時會左搖右擺，需要太太或兒子攙扶，「太太平日要返工，佢都擔心我自己獨留喺屋企會跌親」。他指，接受中心近 3 個月訓練後，走路較以前穩定，「而家自己可以用拐杖行落去樓下搭中心接駁巴士」。

計劃由凱瑟克基金資助，分慈善、資助和全費三個收費級別，以日間照顧服務為例，慈善個案每日收費 40 元，資助個案 240 元，全費個案 400 元，使用者需經入息審查以決定所收取的費用。詳情可瀏覽中心網站: <http://www.lively.org.hk> 或致電 27052333 查詢。

- 完 -

